我现在越来越苗条了

美爱从开始跑步到现在，快两个月了。她减肥的效果不错。现在她越来越苗条，也越来越健康了。她觉得自己现在越来越能吃，也越来越敢吃了。她特别爱吃中国菜，但是以前很少吃，因为吃多了容易长胖。现在她不怕了，经常吃中国菜。

虽然天气越来越冷，早上起来跑步越来越困难了，但是安妮让美爱必须坚持锻炼。要是不跑步的话，可以换成室内运动，像打羽毛球、打乒乓球、游泳什么的。

生词 New Words

1. 效果
2. 越来越
3. 苗条
4. 敢
5. 怕
6. 困难
7. 室内
8. 羽毛球
9. 什么的
10. 必须
11. 坚持

回答问题

1. 美爱跑步已经多长时间了？
2. 美爱减肥的效果怎么样？
3. 美爱为什么说自己越来越敢吃了？
4. 美爱为什么觉得现在早上起来跑步越来越困难了？
5. 安妮建议美爱作什么运动？
6. 要想保持身材，美爱必须怎么做？

语言点 Notes on Language Points

越来越…… More and more……

我现在越来越苗条了。

天气越来越冷了

讲解 Explanation

“越来越……”表示程度随着时间的推移和变化。例如：

“越来越……”indicates the degree changes as time goes by. For example

越来越 + Adj/V (mental verb)

1. 天气 越来越 冷。
2. 你的汉语说得 越来越 流利。
3. 妈妈的身体 越来越 健康， 我们全家都很高兴。
4. 玛丽 越来越 喜欢 打太极拳了。

注意 Note

“越来越……”表示程度，它后面的形容词或心理动词前不能再加“很、非常”等程度副词。例如：

“越来越……”indicates degree and the adjective or mental verb following it cannot be modified by adverbs of degree, such as “ 很，非常”. For example:

1. 天气越来越很暖和。🗶
2. 她越来越非常漂亮。🗶

练习 Practice

用“越来越……”完成句子：

Complete the sentences with “越来越……”

1. 最近几年，北京的汽车 。
2. 春天快要到了，天气 。
3. 我的汉语说得 。
4. 这个小女孩长得 。
5. 我早上没吃早饭，现在 。
6. 我现在每天都锻炼身体，所以 。